

루지

루지는 한 명 또는 두 명의 선수가 얼굴을 하늘로 향한 자세로 썰매에 누워 길고 구불구불한 얼음 트랙을 눈 깜박할 사이 승! 하고 지나가는 슬라이딩 스포츠입니다.

Luge is a fast sliding sport where one or two people lie face-up on a sled and zoom down a long and twisting track of ice.

