



# 노르딕 복합

노르딕 복합은 스키점프와 크로스컨트리  
함께 치르는 설상 스포츠입니다. 힘과  
지구력을 요구하는 경기이므로, 선수들의  
강인한 체력이 요구됩니다.

Nordic combined is a snow sport that's half ski jumping  
and half cross-country skiing. This demanding event  
requires both strength and stamina, so athletes have to  
be in incredible shape.